

Nutrition Plan: FEB26W1WG February 26 Week 1 Westglade

**Legend**

- Contains
- ◐ May Contain
- Does Not Contain
- \* No Information

Carbohydrate Count	Celery	Cereals containing Gluten	Crustaceans	Eggs	Fish	Lupin	Milk	Molluscs	Mustard	Nuts	Peanuts	Sesame	Soya	Sulphur Dioxide and Sulphites
49.73g	○	●	○	○	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○
15.00g	○	●	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○
2.75g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
5.50g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
20.67g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	●
15.34g	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
25.33g	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
43.28g	○	○	○	○	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○
35.74g	○	○	○	●	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○
8.54g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	●	○
2.21g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
20.67g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	●
29.70g	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
1.06g	○	○	○	●	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○
0.00g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
33.81g	○	●	○	●	●	○	○	○	○	○	○	○	●	○
1.45g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○

Group	Menu Item	Recipe Code	Sub Recipe Codes	Portion Size (g)
MonMain	Cheese & Tomato Panini	R00054	R00054	140.00
MonMain	Fish Fingers MSC	R00096	R00096	75.00
MonMain	Veggie Sausage	R00105	R00105	45.00
MonVeg	Peas	R00010	R00010	50.00
MonCarb	Mashed Potatoes	R00005	R00005	125.00
MonDessert	Melting Moments cookie	R00983	R00983	27.63
TuesMain	Chicken Pie Shortcrust Pastry	R00867	R00867	210.00
TuesMain	Jacket Potato with Cheese	R00059	R00059	225.00
TuesMain	Jacket Potato with Tuna Mayonnaise	R00049	R00049	270.00
TuesMain	Savoury Veggie Mince	R00494	R00494	83.50
TuesVeg	Vegetable Medley	R00072	R00072	50.00
TuesCarb	Mashed Potatoes	R00005	R00005	125.00
TueDessert	chocolate oaty cookie	R00453	R00453	51.63
WedMain	Quorn Roast	R00997	R00997	50.44
WedMain	Roast Turkey	R00943	R00943	45.00
WedMain	Tuna Mayonnaise Sandwich 50/50	R00115	R00115	156.00
WedVeg	Broccoli	R00061	R00061	100.00

Nutrition Plan: FEB26W1WG February 26 Week 1 Westglade

**Legend**

- Contains
- ◐ May Contain
- Does Not Contain
- \* No Information



Group	Menu Item	Recipe Code	Sub Recipe Codes	Portion Size (g)	Carbohydrate Count	Celery	Cereals containing Gluten	Crustaceans	Eggs	Fish	Lupin	Milk	Molluscs	Mustard	Nuts	Peanuts	Sesame	Soya	Sulphur Dioxide and Sulphites	
WedVeg	Carrots	R00068	R00068	60.00	4.74g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
WedCarb	Roast Potatoes	R00004	R00004	76.13	17.20g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	●
WedCarb	Yorkshire Pudding	R00106	R00106	14.00	5.18g	○	●	○	●	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○
WedDessert	Chocolate Berry Sponge	R00982	R00982	65.25	25.25g	○	●	○	○	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○
WedDessert	Custard	R00027	R00027	93.50	10.96g	○	○	○	○	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○
ThursMain	Beef Chilli	R00086	R00086	184.40	9.19g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
ThursMain	Pizza Pasta	R00830	R00830	214.00	39.92g	○	●	○	○	○	○	●	○	◐	○	○	○	○	◐	○
ThursMain	Vegan Chilli	R00283	R00283	182.20	10.35g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	●	○
Thurs Veg	Sweetcorn	R00039	R00039	50.00	4.05g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
ThursCarb	Baguette Slice	R00070	R00070	25.00	12.00g	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
ThursCarb	Rice	R00081	R00081	40.00	31.20g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
ThDesserts	Spiced Banana Sponge	R00170	R00170	73.40	27.16g	○	●	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
FriMain	Cheese & tomato Pizza round 8	R00067	R00067	50.00	14.16g	○	●	○	◐	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○
FriMain	Sausage & Bean Melt	R00546	R00546	130.00	29.45g	○	●	○	○	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○	●
FriMain	Veggie Pizza 8	R01020	R01020	99.00	16.02g	○	●	○	◐	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○
FriVeg	Baked Beans	R00062	R00062	70.00	10.50g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
FriCarb	Chips	R00007	R00007	100.00	22.00g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○

Nutrition Plan: FEB26W1WG February 26 Week 1 Westglade

**Legend**

- Contains
- ◐ May Contain
- Does Not Contain
- \* No Information

Group	Menu Item	Recipe Code	Sub Recipe Codes	Portion Size (g)	Carbohydrate Count	Celery	Cereals containing Gluten	Crustaceans	Eggs	Fish	Lupin	Milk	Molluscs	Mustard	Nuts	Peanuts	Sesame	Soya	Sulphur Dioxide and Sulphites	
FriDessert	Ice Cream & Fruit	R00168	R00168	64.80	12.44g	○	○	○	○	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○
Veg	Mixed Salad	R00040	R00040	101.20	2.05g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Carb	extra bread	R00602	R00602	16.67	6.33g	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Dessert	Fresh Fruit Salad	R00011	R00011	84.40	6.70g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Dessert	Fruit	R00556	R00556	133.33	13.43g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Dessert	Strawberry Yoghurt B	R00648	R00648	80.00	8.00g	○	○	○	○	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○
Dessert	Yeo valley Yoghurt pots	R00513	R00513	80.00	8.48g	○	○	○	○	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○
Sauce	Gravy	R00069	R00069	53.75	2.81g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Sauce	Tomato sauce	R00166	R00166	5.00	1.20g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○