

Nutrition Plan: FEB26W2WG February 26 Week 2 Westglade

Legend

- Contains
- ◐ May Contain
- Does Not Contain
- * No Information



Group	Menu Item	Recipe Code	Sub Recipe Codes	Portion Size (g)	Carbohydrate Count	Celery	Cereals containing Gluten	Crustaceans	Eggs	Fish	Lupin	Milk	Molluscs	Mustard	Nuts	Peanuts	Sesame	Soya	Sulphur Dioxide and Sulphites	
WedVeg	Carrots	R00068	R00068	60.00	4.74g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
WedCarb	Mashed Potatoes	R00005	R00005	125.00	20.67g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	●
WedCarb	Yorkshire Pudding	R00106	R00106	14.00	5.18g	○	●	○	●	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○
WedDessert	Custard	R00027	R00027	93.50	10.96g	○	○	○	○	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○
WedDessert	Orange Sponge	R00270	R00270	70.33	24.91g	○	●	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
ThursMain	Cheese & Tomato Panini	R00054	R00054	140.00	49.73g	○	●	○	○	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○
ThursMain	Jamaican Quorn curry	R00871	R00871	65.87	2.08g	○	○	○	○	○	○	○	○	◐	○	○	○	○	○	○
ThursMain	Jerk Chicken (sauce) GF DF EF SF	R01001	R01001	80.00	9.00g	○	○	○	○	○	○	○	○	●	○	○	○	○	○	○
Thurs Veg	Sweetcorn	R00039	R00039	50.00	4.05g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
ThursCarb	Rice & Peas	R00435	R00435	149.80	34.32g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
ThDesserts	Shortbread Biscuit	R00012	R00012	45.10	25.30g	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
FriMain	Cheese & tomato Pizza round 8	R00067	R00067	50.00	14.16g	○	●	○	◐	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○
FriMain	Ham & Tomato Pizza 8	R00650	R00650	90.88	14.96g	○	●	○	◐	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○
FriMain	Ham Roll	R00267	R00267	107.00	33.73g	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	●
FriVeg	Sweetcorn	R00039	R00039	50.00	4.05g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
FriCarb	Chips	R00007	R00007	100.00	22.00g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
FriDessert	Oaty Cookie	R00013	R00013	50.63	28.76g	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○

Nutrition Plan: FEB26W2WG February 26 Week 2 Westglade

Legend

- Contains
- ◐ May Contain
- Does Not Contain
- * No Information

Group	Menu Item	Recipe Code	Sub Recipe Codes	Portion Size (g)	Carbohydrate Count	Celery	Cereals containing Gluten	Crustaceans	Eggs	Fish	Lupin	Milk	Molluscs	Mustard	Nuts	Peanuts	Sesame	Soya	Sulphur Dioxide and Sulphites	
Veg	Mixed Salad	R00040	R00040	101.20	2.05g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Carb	extra bread	R00602	R00602	16.67	6.33g	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Dessert	Fresh Fruit Salad	R00011	R00011	84.40	6.70g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Dessert	Fruit	R00556	R00556	133.33	13.43g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Dessert	Strawberry Yoghurt B	R00648	R00648	80.00	8.00g	○	○	○	○	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○
Dessert	Yeo valley Yoghurt pots	R00513	R00513	80.00	8.48g	○	○	○	○	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○
Sauce	Gravy	R00069	R00069	53.75	2.81g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Sauce	Tomato sauce	R00166	R00166	5.00	1.20g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○